

自己尊重トレーニング ファシリテーター養成講座

『自己尊重トレーニング・ファシリテーションマニュアル』を使って、リラックスした雰囲気の中でファシリテーションを実践してみませんか？

- 自分自身で自己尊重トレーニング講座を開催してみたい方
- 「自己尊重」や「ファシリテーション」に関心のある方
- ファシリテーションを通して自分も周りもエンパワーする体験をしたい方

「講座体験」⇒「講義」⇒「ファシリテーションの実践」の参加型ワークです。

【講座テーマ】

「私の短所を長所に！」

「怒りを理解し、対処する」



日時 平成28年1月 9日(土)9:30～16:30

10日(日)9:00～16:00

場所 倉吉未来中心 2F セミナールーム 6

(倉吉市駄経寺町 212-5 0858-23-5390)

講師 高山直子さん

NPO 法人サポートハウスじよむ カウンセラー・講座ファシリテーター

参加費：4000円 (別途マニュアル代として16,000円が必要です)

先着：12名

申し込み方法

次の情報をメール又は電話、ホームページからお知らせください。

件名 : 「自己尊重トレーニング」ファシリテーター養成講座参加申込

- ◆ お名前
- ◆ 所属やお仕事
- ◆ 連絡先 電話番号、メール



e・らぼ
ホームページ URL
申込み入力フォー
ムあります

申し込み先

子どもと女性のエンパワメント e・らぼ

TEL 090-9413-1455
Mail info@empowerment-labo.org



メールアドレス読
み取り QR コード

高山直子 さん

NPO法人サポートハウスじょむ

2006年11月よりNPO法人サポートハウスじょむのカウンセラーを務める。高い見識と専門性に加え、その気さくで飾らない人柄によって相談者から厚い信頼を寄せられている。自分自身のエンパワメント法は「お笑いを見ること」。

2006年

アメリカ・ミシガン州 Wayne State University でカウンセリング修士取得

2009年4月～現在

お茶の水女子大学セクシュアル・ハラスメント等人権侵害相談室 専門相談員

2011年4月～現在

東京都産業労働局労働情報相談センター心の健康相談室 相談員

子どもと女性のエンパワメント

e・らぼ (イーラボ)

子どもと女性のエンパワメントを支援し、心も体も元気に、自信を持って豊かに生きていくことのできる社会をめざす市民団体。

子どもの人権/デートDV・DV/アサーティブ/セクハラ/パワハラ/家族機能不全(虐待、DVなど)/CAP(Child Assault Prevention: 子どもへの暴力防止)プログラム/インターネットと人権等をテーマとする学習会等へファシリテーター・講師を派遣しています。

(2011年5月22日設立)

※ エンパワメント
人が本来持っている内なる力を人とのかかわりの中で引き出し合い、ありのままの自分を受け入れ、自分も人も大切に生きていくこと

主催 子どもと女性のエンパワメント e・らぼ
共催 鳥取県男女共同参画センター